



L'Associazione culturale **Strabici-Fiab**



Presenta:

Cicloescursione Palmanova - Grado

Domenica 15 settembre 2013



Rieccoci a pedalare lungo l'ultimo tratto della ciclabile Alpe Adria (da Palmanova a Grado). Partenza da Stra la mattina presto per arrivare a Palmanova poco prima delle dieci, breve giro entro le mura della città medioevale a stella e via in direzione di Aquileia. Uscendo da Palmanova (Porta Aquileia), si oltrepassa l'autostrada passandoci sotto, correndo fianco a fianco dell'ippodromo militare. La prima parte del percorso è la più bella e il meno noiosa. Fino a Strassoldo, paesino medievale particolarmente affascinante per via dell'antico borgo e del castello, si pedala su strade secondarie poco frequentate da automobilisti. Da qui ci si immette direttamente sul tratto ciclabile collocato accanto alla strada regionale 352, una vera

e propria pista lunga circa 20 km che attraversa il centro storico di Cervignano e di Aquileia. Arrivati ad Aquileia, antica sede del famoso patriarcato, ex porto e punto strategico dell'impero romano, è doveroso fermarsi per visitare le meraviglie archeologiche offerte dalla cittadella. Tra le mete obbligatorie ci sono il duomo, dove si possono ammirare i famosi mosaici, il battistero, le rovine romane e il campanile: se avessimo la fortuna di trovarlo aperto potremmo salire fino in cima (il biglietto dovrebbe costare 2 euro) per vedere il mare, la laguna e la pianura friulana a 360 gradi! Da Aquileia mancano solo 10 km per Grado, quasi interamente ciclabili. Grado si raggiunge grazie al ponte: la via ciclabile è sterrata ma ben battuta e si pedala al profumo salmastro della laguna, a destra l'isola dei gabbiani e a sinistra il santuario di Barbana dove ogni anno, dal 1237, i pescatori gradesi si recano per chiedere il perdòn alla Madonna. Giunti a Grado potremo concederci una meritata sosta e magari un piatto di frittura che da queste parti dovrebbe essere buona e non dovrebbe essere difficile da trovare.



RITROVO E PARTENZA: ore 8.15 (puntuali) presso la sede dell'Associazione in Via Isonzo, 11 a S. Pietro di Stra (VE), dopo aver caricato le biciclette sul furgone. Il tragitto Stra – Palmanova si farà in auto (cerchiamo di organizzarci per utilizzare meno auto possibili).

ARRIVO A PALMANOVA: entro le 10.00, scarico bici e partenza per la ciclo escursione.

Breve sosta ad **AQUILEIA** e arrivo a **GRADO verso le 12.30 circa**.

PRANZO: libero, o al sacco o presso i locali che a Grado non dovrebbero mancare..

RITORNO : ore **14.00** (stesso itinerario dell'andata), a Palmanova verso le 16.30 a **STRA entro le 19.00**.

QUOTA: 7,50 euro a persona per il trasporto bici col furgone.

PERCORSO IN BICICLETTA: Palmanova – Grado – Palmanova circa **Km. 60** su ciclabili in piano.

BICICLETTA: city bike o mountain bike, con **camera d'aria di scorta; DIFFICOLTÀ: media ****

La partecipazione è aperta a tutti. Quota per l'assicurazione dei non soci: + **3,00 euro/cad.** da versare prima della partenza. Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada. L'uso del casco non è obbligatorio ma consigliato. L'Associazione declina ogni responsabilità per danni arrecati a cose e persone. La ciclo escursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì una attività esclusivamente ricreativa – ambientale - culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione.