

propone la gita in bicicletta aperta a tutti

CICLO WEEKEND in ALTO ADIGE

8-9 luglio 2017

da Vipiteno a Bolzano lungo la ciclabile della Val d'Isarco



1° giorno VIGONOVO – VIPITENO - BRESSANONE 37 km in bici

Alle ore 6.00 ritrovo in piazza Marconi a **Vigonovo** per il carico delle proprie biciclette sul carrello portabici del pullman. Partenza via *autostrada* con sosta colazione lungo il percorso. Arrivo a **Vipiteno** (altitudine 1240 mt) e scarico delle biciclette. Partenza lungo la pista ciclabile della alta Val d'Isarco per un percorso saliscendi che costeggia il fiume omonimo fino all'altezza di **Maria Trens**, poi attraversiamo il ponte per **Stilves** e percorriamo le stradine fino a Le Cave e **Mezzaselva**. Il percorso ciclabile prosegue sull'altra costa della valle, con alcune salite, fino a nord di **Fortezza**. Dopo il paese, vicino al lago artificiale, la pista ciclabile prosegue sotto i piloni dell'autostrada, fino al bivio con la ciclabile della Val Pusteria. Ci teniamo a destra (segnavia della ciclabile per Bressanone) e passiamo vicino al laghetto di **Varna** fino all'omonimo paese. Il percorso, qui, si serve di sentieri attraverso il bosco che non sono asfaltati. Poi attraversa l'autostrada e scende su stradine di campagna fino a inserirsi nella rete ciclabile di **Bressanone**, raggiungendo il centro della città vescovile. Proseguimento verso **Veltorno** e sistemazione in albergo 3*. Alle ore 20.00 cena in hotel. Pernottamento.

2° giorno VELTURNO – BOLZANO - VIGONOVO 38 km in bi ci

Dopo la prima colazione, alle ore 9.00 si parte da Veltorno, lungo l'Isarco in direzione sud. Qui la valle è ancora larga, i meleti dominano il paesaggio e lungo i pendii soleggiati crescono le vigne. In poco tempo raggiungiamo il borgo medievale di **Chiusa** (Klausen), dominato dal convento di Sabiona. Dopo una sosta in centro, proseguiamo verso **Ponte Gardena**. Sul versante destro della valle, i paesi di **Villandro** e **Barbiano**. La valle si restringe: Da Colma la ciclabile occupa lo spazio usato dalla ferrovia prima della costruzione della variante, fino a **Cardano**: ponti e brevi gallerie rendono il passaggio più interessante e vario. A Prato all'Isarco inizia, lungo la ciclabile, la "Augenreise": una catena di opere d'arte, installazioni e disegni sui muri, ci accompagnano fino a **Bolzano**. La valle si allarga e ci ritroviamo in un paesaggio di vigneti. Entriamo direttamente nel percorso R4 della rete ciclabile urbana di Bolzano. Pranzo libero in corso di escursione. Incontro con il nostro pullman per il carico delle biciclette sul carrello. Possibilità di cenare in agriturismo. Rientro a Vigonovo verso le ore 21.00.

Itinerario: paesaggistico **Lunghezza:** circa 75 km. circa (suddivisi in due giorni), asfaltato o sterrato battuto, su pista ciclabile o strade secondarie. **Difficoltà:** facile, prevalentemente in discesa con qualche saliscendi. **Bicicletta:** citybike o mtb. Casco, lucchetto e k-way consigliati. Ricordarsi di portare con sé l'attrezzatura per eventuali forature o inconvenienti meccanici!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 150,00 PER I SOCI FIAB; € 160,00 PER I NON SOCI

La quota comprende: viaggio in pullman GT con carrello portabici, pernottamento in hotel 3*s con trattamento di mezza pensione, accompagnatore, assicurazione RC e infortuni.

La quota NON comprende: pranzi liberi, bevande, cena del secondo giorno, eventuale tassa soggiorno (€ 1,50), ingressi, extra e quanto non indicato ne "la quota comprende". Supplemento singola € 20,00 (solo su richiesta)

La gita si effettuerà al raggiungimento di un minimo di 25 partecipanti.

L'ADESIONE PUO' ESSERE EFFETTUATA PRESSO LA SEDE SOCIALE O L'AGENZIA VIAGGI VICUS NOVUS ENTRO IL 20 GIUGNO 2016. PRECEDENZA SARA' DATA AI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIAB.

Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada. L'uso del casco non è obbligatorio ma consigliato.

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni arrecati a cose e persone.

Per informazioni: Associazione PEDALIAMO PER LA VITA tel 339-7263270
adbvigonovo@libero.it www.pedaliamoperlavita.it facebook/pedaliamoperlavita